

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/



**МЕНЮ**  
 16 января 2024 г.

**ОВЗ и СВО 5-11 класс**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19,23	7,1	4,7	14,9	130
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,98	5,8	7,5	23,8	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,21	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИН	488	96,33	2,8	0,7	25,7	136
<b>Итого</b>				<b>133,45</b>	<b>16,7</b>	<b>15,1</b>	<b>135,1</b>	<b>753,7</b>
<b>Всего</b>				<b>133,45</b>	<b>16,7</b>	<b>15,1</b>	<b>135,1</b>	<b>753,7</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева